**JADŁOSPIS 05.05.2025-11.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 05.05.2025** | Kakao 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, wędlina ( polędwica sopocka) 100g,ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, serek topiony 100g, sałata  **(1,7)** | Zupa ryżowa 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, ryż)**,** makaron z zielonym kremowym sosem 200g, herbata owocowa 200ml  (woda, herbata, cukier)  **(9,10)** | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (szynka gotowana) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **WTOREK 06.05.2025** | Manna na mleku 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g, masło 5g, wędlina 100g (kiełbasa cytrynowa), ogórek kiszony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (szynka włoska) 100g, sałata  **(1,7,9,10)** | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ogórki kiszone, ziemniaki, śmietana)**,** pierogi z mięsem 200g, surówka z białej kapusty z chrzanem 120g, kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Budyń czekoladowy 250ml.  **(7)** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** mortadela w panierce, ketchup, pomidor 50g  **(1,3,7,9,10)** |
| **ŚRODA 07.05.2025** | Manna na mleku 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, parówka cienka na ciepło 150g, musztarda, ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (rolada z polędwiczką) 100g, 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt.  **(1,7,9,10)** | Zupa jarzynowa 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, warzywa, śmietana)**,** kluski półfrancuskie 150g, pulpety w sosie pieczarkowym 130g**,** surówka z buraczka 120g , kompot wiśniowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(3,7,9,10)** | Banan 1 szt. | Herbata 200ml, placuszki z jabłkiem 200g  **(3,7)** |
| **CZWARTEK 08.05.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g, masło 5g, wędlina 100g, (kiełbasa krotoszyńska),ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (baleron z indyka), 100g, sałata  **(1,7,9,10)** | Rosół 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, makaron pszenny), ziemniaki 150g, rolada z indyka 130g, fasolka szparagowa gotowana 120g , cytryna z miętą 200ml (woda, owoce, cukier, mięta)  **(9,10)** | Jogurt owocowy 1 szt.  **(7)** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina 50g, (polędwica sopocka) , sałatka warzywna 150g (warzywa, jajko, ogórek kiszony, majonez)  **(1,3,7,9,10)** |
| **PIĄTEK 09.05.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, twarożek z rzodkiewką 150g,ogórek zielony 50g  **(1,7)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina, 100g (szynka gotowana), sałata  **(1,7,9,10)** | Barszcz czerwony zabielany 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, śmietana), ziemniaki 150g, ryba w panierce 150g (filet z miruny, jajko, bułka tarta) , surówka z kiszonej kapusty 120gkompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier)  **(3,4,7,9,10)** | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (polędwica sopocka) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **SOBOTA 10.05.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** jako gotowane z majonezem 100g, pomidor 50g  **(1,3,7)** |  | Zalewajka 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, barszcz, śmietana), naleśniki z jabłkiem 200g, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Wafelki grześki 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (kiełbasa szynkowa) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **NIEDZIELA 11.05.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** ser żółty 100g, pomidor 50g  **(1,7)** |  | Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, pieczarki, makaron pszenny, śmietana), ziemniaki 150g, udko z kurczaka, surówka z białej kapusty 120g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Paluszki 50g | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (rolada drobiowa) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |